

Nieuwsbrief

Stichting Recreatiezaalvoetbal Heerhugowaard



Nr. 14, september 2005

Spelregels kennen wij al!

Begin september organiseerden wij 2 spelregel-avonden. Op deze avonden was niet alleen aandacht voor de spelregels maar ook voor de omgang met de scheidsrechters, wedstrijdbegeleiding, coaches en aanvoerders. Omdat niet iedereen aanwezig was, is deze speciale spelregeleditie van de nieuwsbrief gemaakt. Tijdens de avond bleek wel dat toch **niet iedereen het fijne van elke spelregel kent**, dus ook deze spelregeleditie is het lezen zeker waard! Enkele punten die aan de orde kwamen:

Scheidsrechters doen het, net als de spelers, ook voor de sport. We hebben een relatief kleine of compacte competitie en komen elkaar vaak tegen. We moeten het met elkaar doen, dus accepteer en respecteer de scheidsrechter. Ga eens praten met de scheidsrechter – niet in de zaal, maar in de kantine met een biertje!

De coach is de link tussen de wedstrijdbegeleiding en de spelers, en zou degene moeten zijn die vragen van de wedstrijdbegeleiding beantwoord (wie heeft er gescoord?). Ook kan een goede coach zijn of haar team tot ongekende prestaties brengen, maar ook de emoties binnen het team indammen wanneer dat nodig mocht zijn. De coach is dus een belangrijke persoon binnen het team.

Spelregels in de hogere klassen van het zaalvoetbal **wijken af** van die in de lagere klassen. Wij spelen volgens de regels van de lagere klassen. Denk dus niet dat als je bij FC Marlène iets gezien hebt, dat dit bij ons ook altijd kan: het zou te maken kunnen hebben met een spelregel die afwijkt.

De keeper kan ook scoren, maar alleen met zijn voeten: een inworp die rechtstreeks het doel van de tegenstander in gaat telt dus niet. Vanuit de handen schieten telt wel (dropkick is dus niet noodzakelijk). **De keeper mag een sliding maken** bij het verdedigen van zijn doel, maar alleen met zijn benen onder zijn lichaam: anders is het gevaarlijk aanvallen. **Spelers mogen overigens ook een sliding maken**, maar niet als een tegenstander de bal speelt. Het mag bijv. wel om een bal binnen te houden terwijl er niemand in de buurt is.

Bij een strafschoep moet de bal stil liggen. Rolt deze weg dan moet de strafschoep overgenomen worden. **Dit geldt ook voor een hoekschoep en een intrap.** Een hoekschoep wordt verder beschouwd als directe vrije trap en er kan dus rechtstreeks uit gescoord worden. Een intrap is een indirecte vrije trap: er kan niet rechtstreeks uit gescoord worden. Uit een beginschoep (aftrap) mag wel rechtstreeks gescoord worden.

Bij het nemen van een **vrije trap hoeft niet** persé op een fluitsignaal **gewacht te worden**, tenzij de scheidsrechter dit anders afspreekt. Bij een vrije trap moeten de tegenstanders **eerst 5m** afstand houden en daarna moet de vrije trap **binnen 4 sec** genomen zijn. Bij onvoldoende afstand dient de vrije trap overgenomen te worden. Bij te lang wachten (of een andere fout) gaat de vrije trap naar de tegenstander.

Nadat de keeper de bal in het spel heeft gebracht (via inworp, intrap, vrije trap) mag **de keeper de bal 1x terug ontvangen** waarbij de keeper de bal niet in zijn handen mag nemen. Pas wanneer de bal over de middenlijn is geweest of wanneer een tegenstander de bal heeft aangeraakt, mag de keeper de bal nog een keer terug ontvangen. De keeper moet de bal binnen 4 sec weer weg spelen.

Er staat nergens in de spelregels dat **van achteren aanvallen** niet zou mogen. Dus dit **mag gewoon!** Echter, heel vaak gaat dit op zo'n **onbesuisde** wijze dat de scheidsrechter affluit voor gevaarlijk aanvallen.

De straf op het **tussen de bal en tegenstander lopen**, zonder de bal te spelen (bijv. om de bal over de achterlijn te laten lopen) is een **indirecte vrije trap**. Toch wordt hier niet vaak voor gefloten: vaak blijkt de bal al uit te zijn op het moment van de overtreding, of de bal blijkt onhaalbaar voor de aanvalder, zelfs als er niemand in de weg had gelopen.

Voordeel bestaat ook in de zaal. De scheidsrechter kan het spel door laten gaan en na afloop kan hij alsnog een kaart geven. Ook kan hij binnen 4 sec. alsnog fluiten als er toch geen voordeel is.

Bovenstaande is niet volledig: zie voor een beschrijving van alle regels het spelregelboekje van de KNVB. Het belangrijkste is echter: we moeten er **met elkaar** een mooi seizoen van maken!

Nieuwsbrief

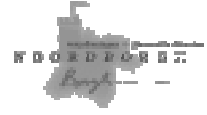
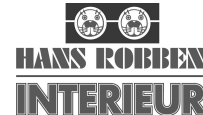


Stichting Recreatiezaalvoetbal Heerhugowaard

Hoofdsponsors:



DE COORA DE CASA
GASTE AFBOUWINGEN



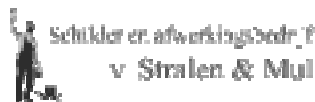
**SCHILDERSBEDRIJF
B.G. MOL & ZN.**



CHEZ FRANS
Lunchroom



Meubelen CBW Erkend



**INTERSPORT
HINK SPORT**

DRUKKERIJ PROJA



CAFE EN ZALENCENTRUM
"De Swan"

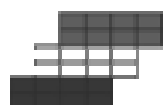


Schildersbedrijf

J. Wokke



Woningstofbedrijf
Het Zilveremes



**BANKRAS
MONTAGE**



Mr. Bubble
Autowassen



Redactie: Stella Agsterribbeland 85, 1705 LG Heerhugowaard
E-mail: nieuwsbrief@recreatievoetbal.nl